

# Salute dei più giovani e ambiente, riconnettere i bambini alla natura

*Dott.ssa Laura Reali*

*Dott. Giacomo Toffol*

*Dott.ssa Elena Uga*

**“Pediatri per un Mondo Possibile” ACP**

**Per One Planet School**

**WWF Italia**

- Gli spazi urbani, occupati per lo più dalle automobili, sono dedicati principalmente alle esigenze di cittadini adulti sani e lavoratori.
- L' 80 % degli spazi pubblici delle città è destinato a carreggiate e parcheggi.
- Lo spazio utile per pedoni e ciclisti è estremamente limitato.
- Una valutazione delle Nazioni Unite quantifica il fenomeno stimando che entro il 2050 circa il 68% della popolazione vivrà in città.

European Environment Agency, *SEGNALI 2016 – Verso una mobilità pulita e intelligente:*  
<https://www.eea.europa.eu/it/publications/segnali-2016-verso-una-mobilita>



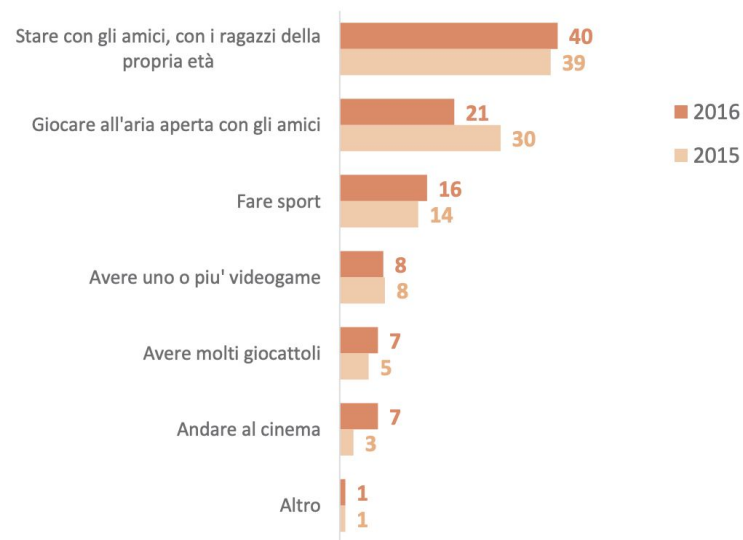
Da una ricerca sulle abitudini dei bambini italiani tra i 6 e i 17 anni realizzata nel 2016 per Save The Children risultava che:

- il 63% degli intervistati passa il tempo libero prevalentemente a casa propria o di amici,
- il 18% di essi non gioca mai o quasi mai fuori con gli amici,
- un altro 18% lo fa solo qualche volta al mese.

<https://www.savethechildren.it/cosa-facciamo/pubblicazioni/lo-stile-di-vita-dei-bambini-e-dei-ragazzi-1>

### Elementi importanti per i ragazzi

D63) Per un bambino/ragazzo della tua età è più importante:



50 Base: totale intervistati (700)

### Ipsos Public Affairs

Campione ragazzi



Valori %

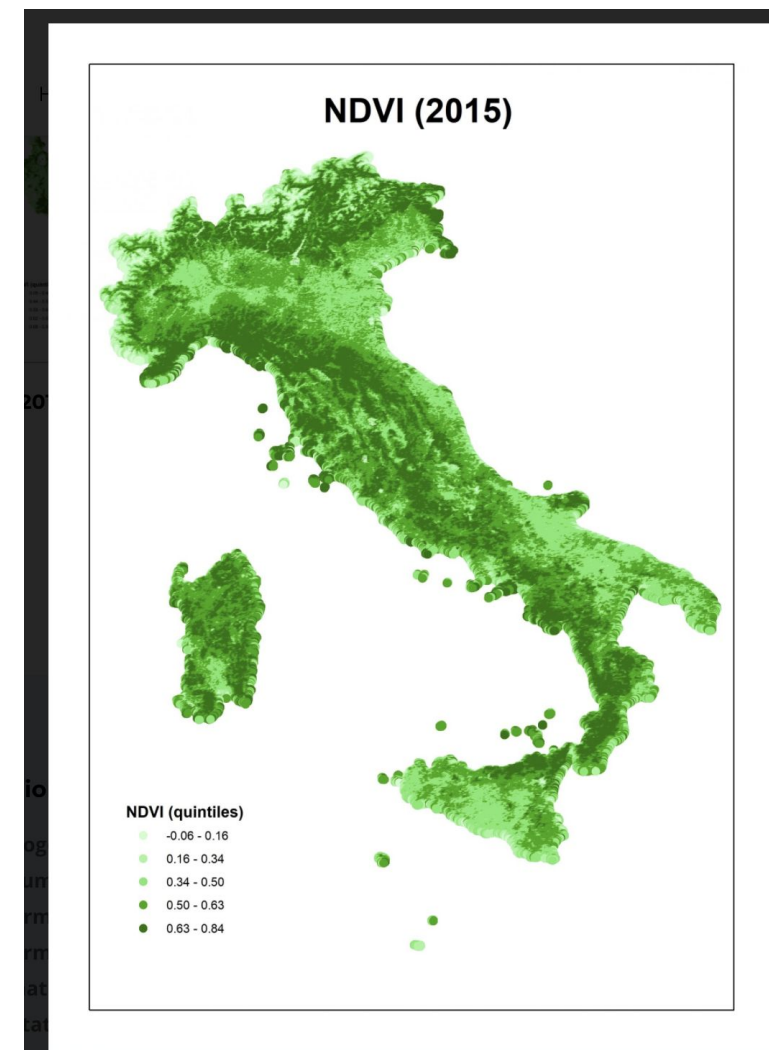
GAME CHANGERS



**L'assenza di verde urbano** comporta alcuni rischi per la salute, tra questi compaiono:

- Inattività fisica e obesità.
- Malattie cardiovascolari e polmonari dovute all'inquinamento atmosferico urbano generato dai trasporti.
- Malattie cardiache ischemiche e tumori derivanti dall'uso di energia da biomassa domestica.
- Asma da inquinamento indoor e ictus.
- Malattie legate al calore.

<https://millegiorni.info/tematiche/verde-urbano/>





**La presenza di verde urbano** influenza positivamente la salute dei bambini, in particolare gli effetti sono legati a:

- Riduzione dello stress.
- Maggiori livelli di attività fisica.
- Maggiore autocontrollo dell'impulsività.
- Miglioramento della capacità di attenzione.
- Divertimento e maggiore socializzazione grazie al gioco con i propri coetanei.

*Giacomo Toffol, Laura Reali Gruppo ACP Pediatri per Un Mondo Possibile. Il benessere psico-fisico dei bambini migliora se frequentano spazi verdi. Quaderni ACP 2018; 25(4)*





- Un gran numero di ricerche ha dimostrato che vivere in vicinanza di ambienti naturali ha significativi effetti sulla salute mentale, sulla sensazione di benessere, sull'umore, sulle capacità cognitive ed addirittura sulla longevità della vita.
- La presenza di spazi verdi ed alberati in prossimità degli ambienti di vita è quindi importante per permettere un adeguato sviluppo sia fisico sia mentale, e garantire questa opportunità per tutti i bambini e ragazzi rappresenta un importante strumento di equità sociale.

[https://www.wwf.it/uploads/report\\_benessere\\_e\\_natura\\_low\\_def-1.pdf](https://www.wwf.it/uploads/report_benessere_e_natura_low_def-1.pdf)

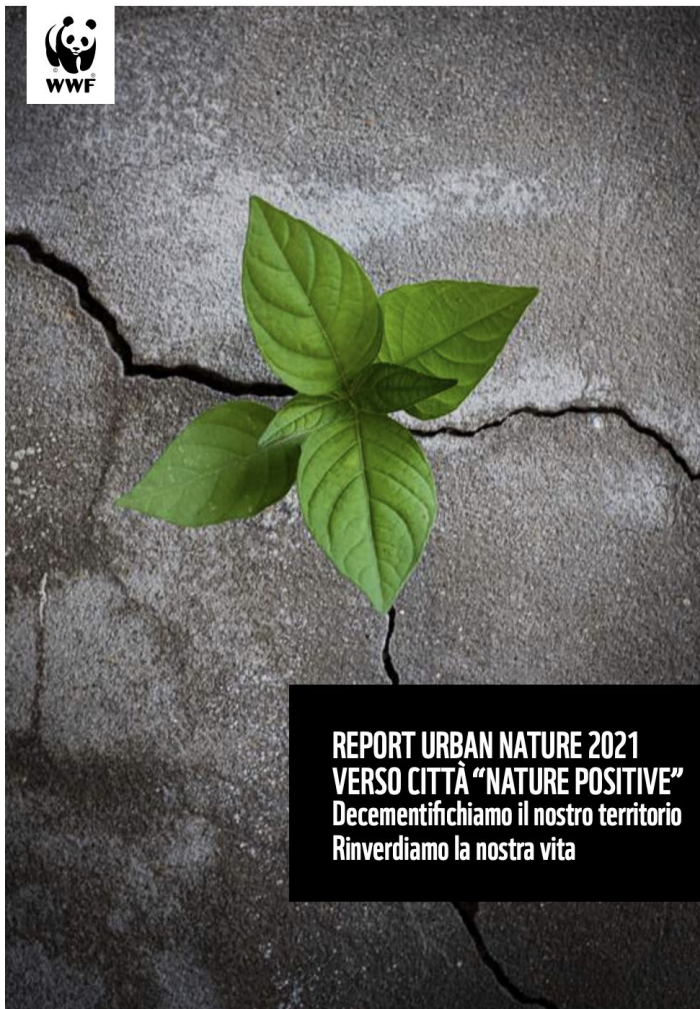




- Una scarsa frequentazione di spazi verdi e ambienti naturali è stata ipotizzata come possibile fattore di rischio per disturbi dello sviluppo mentale e delle capacità adattative dei bambini.
- Una revisione della letteratura scientifica sull'argomento del 2017 ha evidenziato come l'interazione con l'ambiente naturale abbia genericamente un impatto positivo sulla salute mentale.

<https://acp.it/it/2019/04/ambienti-naturali-e-sal>Kabisch, N. van den Bosch, M. Laforzezza, R.(2017)

*The health benefits of nature-based solutions to urbanization challenges for children and the elderly - A systematic review. Environ Res. 159,pp 362-373.*



- I bambini delle scuole elementari che vivono o che vanno a scuola nei pressi di aree verdi hanno un migliore sviluppo cognitivo

[https://ec.europa.eu/environment/integration/research/newsalert/pdf/green\\_spaces\\_linked\\_to\\_improved\\_cognitive\\_development\\_in\\_children\\_432na1\\_en.pdf](https://ec.europa.eu/environment/integration/research/newsalert/pdf/green_spaces_linked_to_improved_cognitive_development_in_children_432na1_en.pdf)

- Gli spazi verdi in vicinanza delle aree scolastiche e la conseguente attività all'aperto facilitano il coordinamento fisico, che si sviluppa naturalmente nei bambini mentre esplorano il loro ambiente e i diversi tipi di terreni, di pendenze, di scivolosità ne stimolano lo sviluppo.

[file:///Users/elena/Downloads/Report-Urban-Nature-2021\\_LAST-compresso.pdf](file:///Users/elena/Downloads/Report-Urban-Nature-2021_LAST-compresso.pdf)



In che modo le famiglie possono vivere e tutelare la presenza di spazi verdi?

- Frequentare di più gli spazi verdi della propria città.
- Impegnarsi attivamente perché siano tutelati e mantenuti tutti gli spazi verdi.

<https://millegiorni.info/2020/01/28/verde-urbano-da-vivere-e-tutelare/>





Working to sustain the natural world for the benefit of people and wildlife.

together possible™

wwf.it



# Grazie e a presto!

**Si ringraziano**

Laura Reali,  
Giacomo Toffol,  
Elena Uga,

per averne concesso  
la pubblicazione gratuita su One Planet School

Ufficio Educazione e Formazione WWF Italia  
Via Po 25/c - 00198 Roma  
[www.wwf.it](http://www.wwf.it)  
[oneplanetschool.wwf.it](http://oneplanetschool.wwf.it)

Materiali di proprietà WWF

La diffusione è consentita ai soli fini didattici e nei limiti indicati alla sezione «Termini e condizioni» di [oneplanetschool.wwf.it](http://oneplanetschool.wwf.it)