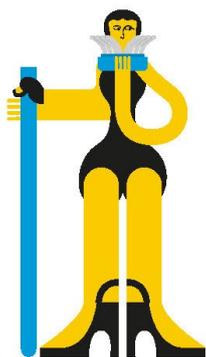


AIUTA L'AMBIENTE RIDUCI LA PLASTICA



SPESA SENZA PLASTICA

L'opzione migliore è il **mercato**, dove tutto è sfuso e le sporte le porti tu. Anche al **supermercato** puoi combattere l'eccesso plastica con i prodotti **sfusi** del banco dei formaggi, salumi, carne. Scegli confezioni in carta (per le uova, pasta) o in vetro (per salse, yogurt).

SAPONI E DINTORNI

Usiamo in media 300 **spazzolini** da denti nella vita: meglio quelli a testina intercambiabile. Fallo anche con i **rasoi**. Sì al filo **interdentale** biodegradabile. **Eco ricariche** per i saponi e occhio alle loro etichette: se leggi **polyethylene** c'è plastica! **Pettine** per capelli in legno.

COLAZIONE AL NATURALE

Apparecchia con **tovagliette** in cotone. No a **tazze** e **piattini** in plastica e per i più piccoli **biberon** in vetro. Caffè con **cialde** compostabili e occhio anche alle **bustine** del tè.

CANI E GATTI 'ECO'

Per la pappa, **ciotole** in ceramica o acciaio. **Giocattoli** in corda o in altri materiali diversi dalla plastica. **Sacchetti** in bioplastica per gli escrementi. Una bella **cuccia** di legno o un **cesto** di vimini per riposare.

MENS SANA IN CORPORE SANO

Tappetino per lo yoga? In fibra di bambù! **Abbigliamento sportivo** in tessuti naturali e **accappatoio** in spugna e non in microfibra. No alle monodosi per shampoo e bagnoschiuma.

NON SOLO BIRRA ALLA SPINA

Scegli detersivi «**alla spina**» e incoraggia i negozianti a dotarsi del "refill". Riduci il numero di flaconi di detersivi e sostituisci con aceto, limone, bicarbonato. Scegli **guanti** e **panni** riutilizzabili, **spugnette** in cellulosa. **Mollette** di legno per stendere.

UFFICIO PLASTIC-FREE

Evita il **bicchierino** alla macchinetta e le **stoviglie** monouso: porta la tazzina o il piatto del servizio 'spaiato'. Scrivi con **penne ricaricabili**. **Borraccia** dell'acqua sulla tua scrivania e **brocca** e **bicchieri** di vetro sul tavolo delle riunioni.

NO PLASTIC, YES PARTY!

Offri un cocktail? La **cannuccia** e l'**agitatore** monouso non servono. Le **stoviglie** sono molto più chic se sono "vere"! Se i coperti sono troppi, bioplastica, carta o bambù sono un buon compromesso. Niente **paloncini**, si ai festoni... e **musica** streaming o digitale.

IN CUCINA SENZA PLASTICA

Impara a **conservare i cibi** senza bustine o pellicole: ottimo il vetro. Scegli alternative alla plastica anche per **mestoli**, **taglieri**, **ciotole**, **coperchi**, **scolapasta**. Non dimenticare **accendini** ricaricabili per i fornelli.

FAI LA "DIFFERENZA"

Quasi tutte le plastiche sono riciclabili. Nel concreto, però, nella differenziata vanno solo gli **imballaggi**, oggetti concepiti per contenere e trasportare le merci. Non si tratta di un problema tecnico, quanto economico-legislativo: il sistema della raccolta e del riciclo si basa su un contributo ambientale che versano solo i produttori di imballaggi. Un piatto e una posata di plastica sono realizzate, spesso, nello stesso materiale, ma il piatto è, però, classificato come imballaggio e versa il contributo, la forchetta no.

POSSIAMO METTERE NELLA RACCOLTA DELLA PLASTICA:

bottiglie di acqua e bibite, tappi, flaconi e spruzzini dei detersivi, flaconi dei bagnoschiuma e shampoo, flaconi



con beccuccio dei saponi, sacchetto della pasta o riso, vaschetta portauova, vasetti dello yogurt, flaconi delle salse, sacchetti di merendine e snack, vaschette degli affettati o del gelato, imballi in polistirolo, piatti e bicchieri, vassoi dei cioccolatini, film plastico intorno alle confezioni da 6 di bottiglie, blister preformati (tipo quelli delle lampadine).

AD OGGI NON SI RICICLANO:

giocattoli e peluche, palloni, biro e pennarelli, ciabatte, canotti, materassini e bracciali per il mare, contenitori che presentano grossi residui di cibi o di sostanze pericolose (vernici, colle,), custodie di CD/DVD e i Cd/DVD stessi, mollette per panni, posate di plastica, rifiuti ospedalieri (es.: siringhe, contenitori per liquidi), accendini, spazzolini, rasoi, spazzole e pettini, secchi, bacinelle e arredi.

