

50 METRI



**Mantieni una distanza minima di almeno 50 metri:** le foche monache sono animali selvatici e sensibili agli intrusi. Rispetta la loro tranquillità e osservali da lontano.



Se incontri una foca monaca a terra, osservala senza mai interrompere il collegamento tra l'animale e il mare: **non frapporti tra la foca e il suo ambiente naturale** perché potrebbe causare stress e disagio all'animale.



**Tieni lontano gli animali domestici.** Evita che il tuo cane o quello di altri curiosi si avvicini all'animale. Questo potrebbe spaventare la foca ma anche trasmetterle malattie pericolose. Suggestisci lo stesso comportamento a chi si avvicina con lo stesso scopo.



**Non intervenire direttamente:** anche se vedi una foca monaca ferita o in difficoltà, evita iniziative dirette. Lasciare le operazioni di soccorso agli esperti competenti, come i veterinari del centro di recupero della fauna selvatica locale. Segnala immediatamente la situazione e attendi il loro arrivo.



**Non avvicinarti o toccare le foche monache:** anche se possono sembrare amichevoli o curiose, evita qualunque contatto. Potresti causare stress e interferire con il loro comportamento naturale.



**Informa immediatamente gli esperti del Gruppo Foca Monaca (GFM):** se incontri una foca monaca o noti qualcosa di insolito nel suo comportamento, contatta gli esperti del GFM o un **centro di recupero della fauna selvatica**. Fornisci loro tutte le informazioni rilevanti e segui le loro istruzioni.



**Contribuisci alla conservazione:** puoi sostenere la conservazione delle foche monache partecipando a programmi di monitoraggio del WWF Italia e del Gruppo Foca Monaca dedite alla protezione di questa specie. Educa anche gli altri sulla loro importanza e sulle migliori pratiche **per interagire responsabilmente con le foche monache.**

# FOCA MONACA

## VADEMECUM PER BAGNANTI E NAVIGANTI

L'avvistamento della foca monaca nel Mediterraneo è una possibilità sempre più frequente. Bisogna seguire alcune regole semplici ma essenziali per godersi l'incontro in natura senza creare disturbo alla specie e sfruttare l'occasione per informare tempestivamente i ricercatori.



**Non gettare cibo o rifiuti nelle vicinanze:** mantenere l'ambiente circostante pulito e privo di rifiuti. Questi potrebbero alterare il comportamento alimentare delle foche e avere effetti negativi sulla loro salute.



**Riduci al minimo il rumore e i movimenti bruschi:** le foche monache sono sensibili al rumore e ai movimenti improvvisi. Mantieni un tono di voce basso e fai movimenti lenti e delicati per non disturbare l'animale.



**Documenta fotograficamente eventuali ferite:** se noti che la foca monaca presenta ferite o lesioni evidenti, cerca di documentarle, ma senza avvicinarci troppo. Sono informazioni utili agli esperti nell'analisi e nella cura dell'animale.

REALIZZATO DAL WWF IN COLLABORAZIONE  
CON IL GRUPPO FOCA MONACA  
PER LA CAMPAGNA GENERAZIONEMARE

